

settembre		ore ghiaccio a disposizione x lez.private e all.libero↓	Artistica	Artistica	Artistica	Artistica	Amatori - A	Amatori - B	Pulcini	ginnastica / danza		
			Basic/Small GRANDI	Basic PICCOLE	Stile	Light	Stelline 1-2-3-4	Stelline 1-2-3-4				
1	gio											
2	ven											
3	sab											
4	dom											
5	lun											
6	mar		18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	19.00 - 20.00	17.00 17.45 / 18.00-19.00	17.00 - 17.45	17.00 - 17.45		G	AM 18.00 - 18.30	
7	mer		12.30 - 13.40	12.30 - 13.40		13.50 - 14.45	14.45 - 15.30					
8	gio		18.00-18.15 Prova gara per Olten		18.15-20.00 allenamento		17.00 - 18.00					
9	ven											
10	sab		09.45 - 11.00	09.45 - 11.00	11.00 - 12.15	11.00 - 12.15	12.30 - 13.15	12.30 - 13.15		G	AM 11.45 - 12.15	
11	dom		Sportissima / nessun allenamento sul ghiaccio									
12	lun	13.30 - 16.30	12.00 - 13.15Stile	12.00 - 13.15Stile	12.00 - 13.15Stile	12.00 - 13.15Stile				D	AM 17.30 - 18.30/AR 18.30-19.30	
13	mar	15.00 - 16.45	18.00 - 19.45	18.00 - 19.45	18.45 - 19.45	17.00 17.45 / 18.00-18.45	17.00 - 17.45	17.00 - 17.45		G	AM 18.00 - 18.30	
14	mer		12.00 - 13.30	12.00 - 13.30		13.40 - 15.00	15.00 - 15.45					
15	gio	15.00 - 16.45	17.45 - 19.15	17.45 - 19.15		17.00 - 17.45						
16	ven	12.00 - 16.30										
17	sab		12.00 - 13.45	12.00 - 13.45	14.00 - 15.15	14.00 - 15.15	10.15 - 11.00	10.15 - 11.00	11.00 - 11.45	G	AM 11.15 - 11.45	
18	dom		08.00 - 17.00 circa Test Chiasso / nessun allenamento sul ghiaccio									
19	lun	13.30 - 16.30	12.00 - 13.15Stile	12.00 - 13.15Stile	12.00 - 13.15Stile	12.00 - 13.15Stile				D	A 17.30 - 18.30/ B 18.30-19.30	
20	mar	15.00 - 16.45	18.00 - 19.45	18.00 - 19.45	18.45 - 19.45	17.00 17.45 / 18.00-18.45	17.00 - 17.45	17.00 - 17.45		G	AM 18.00 - 18.30	
21	mer		12.00 - 13.45	12.00 - 13.45		14.00 - 15.00	15.00 - 15.45		14.00 - 14.45			
22	gio	15.00 - 17.00	17.00 - 19.15	17.00 - 19.15								
23	ven	12.00 - 16.30										
24	sab		12.00 - 13.45	12.00 - 13.45	14.00 - 15.15	14.00 - 15.15	10.15 - 11.00	10.15 - 11.00	11.00 - 11.45	G	AM 11.15 - 11.45	
25	dom	10.15 - 11.00	12.00 - 13.45	12.00 - 13.45	14.00 - 15.15	14.00 - 15.15	11.00 - 11.45					
26	lun	13.30 - 16.30	12.00 - 13.15Stile	12.00 - 13.15Stile	12.00 - 13.15Stile	12.00 - 13.15Stile				D	A 17.30 - 18.30/ B 18.30-19.30	
27	mar	15.00 - 16.45	19.15 - 20.15	19.15 - 20.15	19.15 - 20.15	19.15 - 20.15	17.00 - 17.45	17.00 - 17.45		G	AM 18.00-18.30 / AR 18.15-19.00	
28	mer		12.00 - 13.45	12.00 - 13.45		14.00 - 15.00	15.00 - 15.45		14.00 - 14.45			
29	gio	15.00 - 16.45	17.00-17.45 / 19.15-20.15	17.00-17.45 / 19.15-20.15						G	AR 18.00 - 19.00	
30	ven	12.00 - 16.30										