

## REGOLE E ORARI PER LA SEZIONE PULCINI

### REGOLE:

**Puntualità:** è importante la puntualità agli allenamenti, arrivate in anticipo per essere pronti ed equipaggiati all'inizio dell'allenamento.

**Genitori ed accompagnatori:** Siete cortesemente invitati a voler seguire le lezioni e gli allenamenti in tribuna, **evitate di sostare alla balaustra.**

Vi invitiamo inoltre a **non** disturbare le insegnanti mentre svolgono il loro lavoro sul ghiaccio. I gruppi all'interno della sezione Pulcini sono formati dalle insegnanti pertanto vi invitiamo caldamente a **non** interferire nelle loro valutazioni.

### **Tenuta:**

- La base per poter praticare questo sport sono i **pattini**: quindi dare la necessaria importanza alla loro **qualità**, al momento dell'acquisto affidarsi ad un esperto del settore.
- Evitare abiti che intralciano i movimenti (es. jeans, giacche e tute imbottite). Consigliati fuseaux e pile. **EVITARE SCIARPE.**
- **Pettinarsi con capelli raccolti.** Evitare capelli spettinati sul viso
- **GUANTI OBBLIGATORI** e nei periodi più freddi anche una cuffia o paraorecchie.

**Portare SEMPRE il cartellino di identificazione** rilasciato presso il nostro ufficio al momento dell'iscrizione.

**Comunicare SEMPRE** la cessata partecipazione ai corsi durante la stagione.

**Comunicazioni:** Tutte le comunicazioni sono pubblicate sul nostro Sito e esposte all'albo CPC che si trova nel corridoio degli spogliatoi. Gli indirizzi e-mail sono utilizzati solo per informazioni mirate. Durante la stagione nessuna comunicazione per invio postale cartaceo.

Per osservazioni, domande, iscrizioni rivolgetevi al nostro ufficio durante **gli orari indicati che vi preghiamo di rispettare** o al nostro indirizzo e-mail.

### **ORARI CORSI PULCINI stagione 2011/2012**

<b>Sabato</b>	<b>10.00 – 10.45 o 10.45 – 11.30 o 11.00 – 11.45 *</b> <b>* Gli orari definitivi verranno stabiliti a settembre</b>
---------------	--

<b>Mercoledì</b>	<b>14.00 – 14.45 o 14.45 – 15.30 *</b> <b>* Gli orari definitivi verranno stabiliti a settembre</b>
------------------	--

**Consultare sempre l'orario, che viene allestito ogni mese, pubblicato sul Sito e esposto all'albo**  
**ATTENZIONE AI CAMBIAMENTI!**

### **ORARI UFFICIO da metà settembre a metà marzo**

<i>per iscrizioni e informazioni rivolgetevi al nostro ufficio nei seguenti orari</i>	<i>Sabato</i>	<i>09.00 – 11.00</i>
	<i>Mercoledì:</i>	<i>13.00 – 15.00</i>